



3 de agosto de 2026

Impacto de las plataformas digitales en niñas, niños y jóvenes

La presidenta Claudia Sheinbaum adelantó que a finales de agosto presentará una propuesta para **regular el uso de las plataformas** digitales entre niñas, niños y adolescentes, luego de un debate público y un acuerdo social.

Explicó que el objetivo inmediato es definir reglas para el uso de teléfonos celulares en las escuelas y abrir el debate sobre posibles medidas dirigidas a las plataformas digitales, cuyos algoritmos favorecen el **uso compulsivo y la permanencia** de los usuarios.

Sheinbaum subrayó que la intención no es prohibir los teléfonos celulares, sino proteger a las infancias y adolescencias frente a mecanismos diseñados para generar adicción.

Destacó que ya otros países prohibieron las **redes a menores de 16 años**.

Reconoció que si bien, la tecnología tiene usos y oportunidades extraordinarias, su gobierno alista una regulación enfocada en la adicción que desarrollan jóvenes por el “**scroll infinito**” y los algoritmos que las plataformas manejan para **retener la atención** del usuario.

Sheinbaum Pardo reiteró que el problema es que los jóvenes vean mucho tiempo **videos cortos** y eso afecta el aprendizaje, el **desarrollo cognitivo** y generan adicción; afirmó que el problema son los **algoritmos** que le dicen a los jóvenes que cierto contenido es bueno y otro es malo.

Jonathan Haidt, profesor de psicología en la Universidad de Nueva York, propuso cuatro nuevas normas para restaurar la infancia: prohibir los teléfonos móviles en los colegios; nada de smartphones con internet **antes de los 14 años**; evitar las redes sociales antes de los 16 años para que los jóvenes atraviesen el período más vulnerable de su desarrollo sin someterse a los algoritmos; y propiciar en los menores más independencia, **juego libre** y responsabilidad en el mundo real.

Arturo Béjar, ingeniero mexicano y cofundador de Apple con Steve Jobs, afirmó que las plataformas actuales están construidas con seis ingredientes que juntos generan adicción y uso compulsivo como el **scroll infinito**, la reproducción automática de videos, los likes o me gusta, que funcionan como una cachucha o indicador de popularidad, la **presión social** de estar en las plataformas porque todos los demás están en Instagram o Snapchat.

El ingeniero advirtió que estos ingredientes combinados convierten a las redes sociales en productos defectuosos diseñados para enganchar a los usuarios y criticó a la industria tecnológica al sostener que el gobierno tiene la responsabilidad de proteger a la ciudadanía cuando una compañía, al igual que la del **tabaco o el alcohol**, no actúa en el interés de la gente joven, conoce los daños que provoca, los niega y asegura que sus productos son seguros.

Lamentó que los dueños de las redes sociales no aceptan que los gobiernos las regulen y solo creen en la autorregulación; dijo que, según él, la IA reemplazará la relación entre personas y las amistades de a de veras, en sus palabras.



Ricardo Villanueva Lomelí, subsecretario de Educación Superior, informó que la SEP alista foros directos con expertos y padres de familia sobre el uso excesivo de redes sociales en menores de edad.

Toma del Canal 11

La presidenta señaló que no sabe quién les dio dinero a los estudiantes para tomar las instalaciones del Canal 11, con el objetivo de que dejara de transmitir, los acusó de afectar el material videográfico y advirtió que hay **carpetas de investigación**.

Reunión con la CNTE

Aclaró que en la reunión con integrantes de la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE) solo hablará con la Sección 22 y del caso Oaxaca y recordó que ya se reunió con otras secciones y este año arrancarán las consultas a los maestros sobre sus demandas laborales.

<https://www.youtube.com/watch?v=jTXgWsoqWYo>